源兒堡幼兒園**109**年**10**月份餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早 餐**8**：**30 ~ 9**：**00** | 午 餐**11**：**30 ~ 12**：**00** | 下午點心**15**：**30 ~ 16**：**00** |
| 第一週 |
| 1 | 四 | **中 秋 節 放 假 一 天** |
| 2 | 五 | **9/26 已 補 課 放 假 1 天** |
| 第二週 |
| 5 | 一 | 蛋花麵 | 滷花生麵筋、蒸蛋、炒青菜、紫菜蛋花湯、水果 | 檸檬愛玉 |
| 6 | 二 | 三明治、牛奶 | 吻仔魚、黃瓜炒肉絲、炒青菜、金針排骨湯、水果 | 赤肉羹麵 |
| 7 | 三 | 鹹粥 | 蘋果咖哩飯、蔬菜湯、水果 | 蔬菜餅、麥茶 |
| 8 | 四 | 銀絲卷、豆漿 | 雞塊、洋芋絞肉、炒青菜、豆腐味增湯、水果 | 芋香西米露 |
| 9 | 五 | **國 慶 日 補 假 放 假 1 天** |
| 第三週 |
| 12 | 一 | 麵線糊 | 滷冬瓜、金針菇炒絲瓜、炒青菜、紫菜蛋花湯、水果 | 綠豆湯 |
| 13 | 二 | 草莓土司、牛奶 | 豆鼓鱈魚、螞蟻上樹、炒青菜、牛蒡排骨湯、水果 | 貢丸米粉湯 |
| 14 | 三 | 吻仔魚粥 | 什錦炒麵、榨菜肉絲湯、水果 | 薯條、麥茶 |
| 15 | 四 | 黑糖饅頭、豆漿 | 筍乾滷肉、香芹黑輪、炒青菜、玉米排骨湯、水果 | 陽春麵 |
| 16 | 五 | 廣東粥 | 火腿玉米蛋炒飯、豆腐味增湯、水果 | 蛋糕、麥茶 |
| 第四週 |
| 19 | 一 | 蔬菜麵 | 三杯豆腐、玉米滑蛋、炒青菜、枸杞鮮菇湯、水果 | 冬瓜珍珠 |
| 20 | 二 | 三明治、牛奶 | 茄汁鮮魚、木耳炒肉、炒青菜、蔬菜小魚湯、水果 | 粉絲油豆腐 |
| 21 | 三 | 肉片粥 | 土魠魚羹麵、水果 | 茶葉蛋、麥茶 |
| 22 | 四 | 草莓麵包、牛奶 | 瓜子肉、鮮菇肉絲、炒青菜、枸杞排骨湯、水果 | 關東煮 |
| 23 | 五 | 陽春麵 | 什錦燴飯、香芹貢丸湯、水果 | 肉包、麥茶 |
| 第五週 |
| 26 | 一 | 清粥小菜 | 蒸蛋、海帶豆干、炒青菜、冬瓜湯、水果 | 地瓜湯 |
| 27 | 二 | 奶酥土司、牛奶 | 清蒸鱈魚、洋芋炒肉、炒青菜、冬瓜排骨湯、水果 | 米苔目 |
| 28 | 三 | 雞肉粥 | 義大利麵、南瓜濃湯、水果 | 蔥油餅、冬瓜茶 |
| 29 | 四 | 鮮奶饅頭、豆漿 | 香菇肉燥、香芹黑輪、炒青菜、黃瓜貢丸湯、水果 | 椰香西米露 |
| 30 | 五 | 湯餃 | 什錦炒麵、蔬菜小魚湯、水果 | 麵包、麥茶 |

* 餐點若有變更動，以當日實物為準！

園長： 製表人：