**源兒堡幼兒園110年10月份餐點表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日****期** | **星****期** | **早 餐****8：30 ~ 9：00** | **午 餐****11：30 ~ 12：00** | **下午點心****15：30 ~ 16：00** |
| 1 | 五 | 翡翠芙蓉粥 | 蘋果咖哩飯、什錦冬瓜湯、水果 | 蘿蔔糕湯麵 |
|  **第一週** |
| 4 | 一 | 蔬菜蛋花麵 | 滷冬瓜、玉米芙蓉、炒青菜、三絲豆皮湯、水果 | 地瓜粥 |
| 5 | 二 | 苺香吐司、牛奶 | 茄汁鮮魚、馬鈴薯肉丁、炒青菜、竹筍貢丸湯、水果 | 芋香西米露 |
| 6 | 三 | 什錦蛋花粥 | 夏威夷蛋炒飯、銀魚蔬菜湯、水果 | 香菇肉羹湯麵 |
| 7 | 四 | 歐式麵包、豆漿 | 雞塊、麻婆豆腐、炒青菜、薑絲玉米湯、水果 | 餅乾、玉米濃湯 |
| 8 | 五 | 銀魚玉米粥 | 什錦海鮮麵 、水果 | 蛋糕、麥茶 |
|  **第二週** |
| 11 | 一 |  |  國慶日補休 |  |
| 12 | 二 | 三明治、牛奶 | 塔香吻魚、雞肉炒三絲、炒青菜、排骨玉米湯、水果 | 歐式麵包、枸杞茶 |
| 13 | 三 | 蔬菜湯餃 | 海苔香鬆飯糰、銀魚蔬菜湯、水果 | 大滷麵 |
| 14 | 四 | 黑糖饅頭、豆漿 | 香菇肉燥、西芹炒黑輪、炒青菜、香菇雞絲湯 、水果 | 薯條、枸杞茶 |
| 15 | 五 | 蔬菜吻仔魚粥 | 土魠魚羹麵、水果 | 雞蛋布丁 |
|  **第三週** |
| 18 | 一 | 清粥小菜 | 韭菜煎蛋、紅燒豆腐煲、炒青菜、三絲豆皮湯、水果 | 蔬菜芙蓉麵 |
|  19 | 二 | 奶酥土司、牛奶 | 糖醋魚、瓜子雞丁、炒青菜、玉米貢丸湯、水果 | 蔬菜湯餃 |
| 20 | 三 | 蔬菜蛋花麵 | 蘋果咖哩飯、什錦蔬菜湯、水果 | 芋香西米露 |
| 21 | 四 | 餐包、豆漿 | 三杯雞、薑絲海帶芽、炒青菜、豆腐味噌湯、水果 | 黑糖饅頭、麥茶 |
| 22 | 五 | 銀魚玉米粥 | 義大利麵、南瓜濃湯、水果 | 餐包、麥茶 |
|  **第四週** |
| 25 | 一 | 什錦芙蓉粥 | 梅干控豆輪、玉米滑蛋、炒青菜、四物湯、水果 | 當歸麵線 |
| 26 | 二 | 奶香土司、牛奶 | 茄汁鮮魚、五彩雞丁、炒青菜、排骨玉米湯、水果 | 蔬菜餅、冬瓜茶 |
| 27 | 三 | 蔬菜吻仔魚粥 | 古早味赤肉羹麵、水果 | 茶葉蛋、麥茶 |
| 28 | 四 | 銀絲卷、豆奶 | 雞塊、毛豆炒黑輪、炒青菜、香菇雞絲湯 、水果 | 肉包、枸杞茶 |
| 29 | 五 | 蔬菜蛋花麵 | 滷肉飯、燙青菜、什錦蔬菜湯、水果 | 香菇肉羹湯麵 |

 **☆餐點若有變更動，以當日實物為準**

 **☆以當令時蔬為主！**

 **※ 本園一律採用國產豬肉食材！**

 **園長： 製表人：**